

Памятка хорошим родителям

«Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома»

А.С. Макаренко

10 ошибок, которые совершают все

1. **Обещание больше не любить** «Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить».

Намного лучше сказать

так: *«Я буду тебя все равно любить, но твое поведение я не одобряю».*

2. **Безразличие** «Делай что хочешь, мне все равно».

Можно сказать, например,

так: *«Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но я хочу по мочь тебе, потому что люблю тебя. В любой момент, когда тебе это понадобится, ты можешь спросить у меня совета».*

3. **Слишком много строгости** «Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме главная».

В случае необходимости можно сказать так: *«Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы спокойно все обсудим — почему и зачем».*

4. **Детей надо баловать** «Пожалуй, я сделаю это сама. Моему ребенку это пока не по силам».

«Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу», — вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.

5. **Навязанная роль** «Мой ребенок — мой лучший друг».

Дети готовы сделать все, чтобы понравиться своим родителям, ведь папа и мама для них главнейшие люди на свете. Дети готовы погрузиться в сложный мир взрослых проблем, вместо того чтобы обсуждать свои интересы со сверстниками. Но при этом их собственные проблемы так и остаются нерешенными.

6. **«Больше денег — лучше воспитание».**

На самом деле *любовь, общение, совместные игры и проведенный вместе досуг для ребенка намного важнее* содержимого вашего кошелька. Совсем не деньги делают ребенка счастливым, а осознание того, что он для вас самый-самый.

7. **Наполеоновские планы** «Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю ему упустить свой шанс».

Пока малыш еще маленький и слушается взрослых, но затем... желая вырваться из клетки родительской любви, начинает выражать протест доступными ему способами — это может быть и прием наркотиков, и просто увлечение тяжелым роком в ночные часы. Поэтому, *заполняя день ребенка нужными и полезными занятиями, не забывайте оставить ему немного времени и для личных дел.*

8. Слишком мало ласки «Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребенка».

Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придает уверенности в своих силах. Помните: желание приласкаться должно в большинстве случаев исходить от самого ребенка. Не навязывайте детям свою любовь. 9. Ваше настроение «Можно или нет? Это зависит от настроения».

Если вы чувствуете, что себя не переделать, заранее договоритесь с ребенком: *«Когда у меня хорошее настроение, тебе не будет позволено делать все, что ты захочешь. А если плохое — постарайся быть ко мне снисходительным».*

10. Слишком мало времени для воспитания ребенка «К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя».

Взрослые часто забывают простую истину — если уж родили ребенка, надо и время для него найти. Ребенок, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидеть у кровати ребенка, поговорите с ним, расскажите что-нибудь или почитайте книжку.

Родителями не рождаются, а становятся