

Возрастная категория: 3-7 лет  
 Длительность пребывания воспитанников в детском саду : 12 часов

Утверждено  
 Директор ГБОУ СОШ №1 города Кинеля

Е.А. Деженина  
 01.11.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,85	9,06	3,21	124,93	№72
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,76	3,2	16,76	113,4	№382
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	33	3,92	5,32	9,7	103,2	№3
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>14,18</b>	<b>17,58</b>	<b>36,57</b>	<b>341,53</b>	
<b>II Завтрак</b>							
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	140/150	1,2/1,1	0,28	11,3/10,5	60,2/53,2	№338
<b>Обед</b>							
Октябрь-июнь	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,34	0	1,5	6,4	№70
Июль-сентябрь	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50	0,4	0	1,7	7,0	№71
	СУП «ХАРЧО» С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	3,9	4,9	16,8	120,8	№214
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	12,73	18,22	10,38	256,67	№33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,95	6,9	37,5	246,35	№128
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,17	0	16,1	63,6	№8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,08	1,2	19,92	104,8	
	<b>Итого за обед</b>	<b>680</b>	<b>27,21</b>	<b>31,58</b>	<b>112,66</b>	<b>853,52</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	КАША СБОРНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,24	9,58	25,52	211,0	№43
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	11,0	41,8	№154
	<b>Итого за полдник</b>	<b>430</b>	<b>6,22</b>	<b>9,94</b>	<b>46,78</b>	<b>307,1</b>	
	<b>Итого за 9 день:</b>	<b>1583</b>	<b>48,81</b>	<b>59,38</b>	<b>207,01</b>	<b>1561,83</b>	