

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Утверждено
Директор ГБОУ СОШ №1 города Кинеля

Е.А. Деженина

01.11.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые Вещества (г)			Энергетическая ценность (кКал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ ЖИДКАЯ	200	6,2	11,0	26,0	209,0	№55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,79	3,19	14,71	100,0	№57
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,3	3,62	7,15	73,5	№1
Итого за завтрак		425	10,29	17,81	47,86	382,5	
II Завтрак	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (СНЕЖОК)	100	2,67	2,5	10,8	79,0	№386
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,63	5,07	4,16	64,63	№243
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,0	2,63	13,47	89,55	№6
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (2)	180	17,68	11,36	25,0	273,35	№6
	СМЕТАННЫЙ СОУС	30	0,4	1,57	1,87	23,34	№330
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,75	0	13,65	57,0	№389
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,08	1,2	19,92	104,8		
Итого за обед		710	27,52	22,19	88,33	666,97	
Уплотненный полдник	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,6	6,7	23,7	169,5	№127
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0	0	10,3	37,5	№377
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	30	2,22	3,0	22,86	121,8	
Итого за полдник		410	7,8	10,06	67,16	383,1	
Итого за 8 день:		1545	48,38	53,56	214,15	1511,57	