

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду : 12 часов

Утверждено

Директор ГБОУ СОШ №1 города Кинеля

Е.А. Деженина

01.11.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 7 Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,33	8,9	25,67	206,3	№1
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,76	3,2	16,76	113,4	№382
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	1,0	16,6	87,3	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>12,56</b>	<b>13,1</b>	<b>59,03</b>	<b>407,0</b>	
<b>II Завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,72</b>	<b>0,54</b>	<b>18,54</b>	<b>84,6</b>	№386
<b>Обед</b>							
Октябрь-июнь Июль-сентябрь	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,94	3,1	11,8	78,9	№274
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,66	3,66	4,14	52,2	№24
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,06	2,9	19,08	131,0	№102
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80	11,18	5,33	4,24	109,6	№53
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,95	6,9	37,5	246,35	№128
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,17	0	16,1	63,6	№8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,08	1,2	19,92	104,8	
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>26,32</b>	<b>19,69</b>	<b>118,56</b>	<b>779,65</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
Итого за полдник	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ	125	8,76	17,2	43,0	366,0	№48
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,75	0	13,65	57,0	№389
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>305</b>	<b>9,51</b>	<b>17,2</b>	<b>56,65</b>	<b>423</b>	
		<b>1675</b>	<b>49,11</b>	<b>50,53</b>	<b>252,78</b>	<b>1694,25</b>	