

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Утверждено  
Директор ГБОУ СОШ №1 города Кинеля

Е.А. Деженина

01.11.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 6							
<b>Завтрак</b>							
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,4	9,5	27,5	225,0	№13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	2,4	20,5	117,9	№379
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,3	3,62	7,15	73,5	№1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>405</b>	<b>11,9</b>	<b>15,52</b>	<b>55,15</b>	<b>416,4</b>	
<b>II Завтрак</b>							
<b>Обед</b>							
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ)2,5%	100	2,67	2,5	10,8	79,0	№386
Март-август	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р.МАСЛОМ	60	1,0	4,25	5,1	62,12	№263
Сентябрь-апрель	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ	60	1,4	3,1	7,9	55,8	№61
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,62	3,65	7,72	73,0	№88
	СУФЛЕ ИЗ КУР С МАСЛОМ	75	15,68	7,06	4,19	145,47	№299
	РАГУ ОВОЩНОЕ	210	2,8	16,4	21,0	240,0	№39
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,17	0	16,1	63,6	№8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,08	1,2	19,92	104,8	
<b>Итого за обед</b>		<b>795</b>	<b>26,33</b>	<b>32,93</b>	<b>84,29</b>	<b>743,17</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	14,85	9,6	14,3	203	№59
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	1,73	2,04	1,9	78,7	№218
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,75	0	13,65	57,0	№389
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>19,31</b>	<b>12,0</b>	<b>40,11</b>	<b>393,0</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1700</b>	<b>60,21</b>	<b>62,95</b>	<b>190,35</b>	<b>1631,57</b>	