

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду : 12 часов

Утверждено
Директор ГБОУ СОШ №1 города Кинеля

Е.А. Деженина

01.11.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые Вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,23	8,9	25,67	206,3	№1
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,76	3,2	16,76	113,4	№382
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	33	3,92	5,32	9,7	103,2	№3
Итого за завтрак		433	13,91	17,42	52,13	422,9	
II Завтрак		100	2,67	2,5	10,8	79,0	№386
Обед Март-август Сентябрь-апрель	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ)2,5%						
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,7	5,05	13,16	56,0	№261
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	60	1,0	3,96	3,0	52,2	№10
	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,6	1,32	13,86	73,8	№37
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,87	25,33	32,13	436,0	№291
	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ	180	0,1	0	10,07	44,6	№28
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,08	1,2	19,92	104,8		
Итого за обед		710	27,7	33,21	105,43	765,5	
Уплотненный полдник							
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63,0	№209
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	10,48	10,9	33,11	287,3	№88
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	11,0	41,8	№154	
Итого за полдник		340	13,9	15,2	39,5	347,8	
Итого за 5 день:		1583	58,18	68,53	207,87	1615,2	