

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду : 12 часов

Утверждено

Директор ГБОУ СОШ №1 города Кинеля

Е.А. Деженина

01.11.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	200	6,32	10,18	26,34	223,16	№121
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,4	1,6	12,3	67,1	№378
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,3	3,62	7,15	73,5	№1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>425</b>	<b>9,02</b>	<b>15,4</b>	<b>45,79</b>	<b>363,76</b>	
<b>II Завтрак</b>		<b>140</b>	<b>2,1</b>	<b>0,8</b>	<b>29,4</b>	<b>125,4</b>	№338
<b>Обед</b> Октябрь-июнь Июль-сентябрь	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)						
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,34	0	1,5	6,4	№70
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50	0,4	0	1,7	7,0	№71
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,78	4,4	13,84	102,48	№98
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	18,0	16,37	7,2	192,0	№50
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,95	6,9	37,5	246,35	№128
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,75	0	13,65	57,0	№389
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>30,24</b>	<b>29,23</b>	<b>103,87</b>	<b>763,33</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,85	9,06	3,21	124,93	№72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	30	2,22	3,0	22,86	121,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	11,0	41,8	№154
<b>Итого за полдник</b>		<b>360</b>	<b>12,05</b>	<b>12,42</b>	<b>47,33</b>	<b>342,83</b>	
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>1735</b>	<b>53,41</b>	<b>57,85</b>	<b>226,39</b>	<b>1595,32</b>	