

Утверждено  
 Директор ГБОУ СОШ №1 города Кинеля  
 Е.А. Деженина  
 01.11.2021г

Возрастная категория: 3-7 лет  
 Длительность пребывания воспитанников в детском саду : 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые Вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,85	9,06	3,21	124,93	№72
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,79	3,19	14,71	100,0	№57
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,3	3,62	7,15	73,5	№1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325</b>	<b>10,27</b>	<b>15,87</b>	<b>26,06</b>	<b>298,43</b>	
II Завтрак	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (СНЕЖОК)	100	2,67	2,5	10,8	79,0	№386
Обед Октябрь-июнь Июль-сентябрь	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,79	3,7	4,67	55,26	№267
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,66	3,66	4,14	52,2	№23
	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	3,08	1,74	5,42	64,98	№188
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	9,0	4,3	4,8	94,0	№229
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	125/5	4,98	4,7	32,76	190,8	№203
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,17	0	16,1	63,6	№8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	30 40	1,98 3,08	0,36 1,2	10,26 19,92	54,3 104,8	
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>23,08</b>	<b>16,0</b>	<b>93,93</b>	<b>627,68</b>	
Уплотненный полдник							
	ПЛЮШКА ЧАЙ С САХАРОМ	80 200	5,6 0	9,6 0	39,1 11,0	268,1 41,8	№65 №154
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>5,6</b>	<b>9,6</b>	<b>50,1</b>	<b>309,9</b>	
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>1469</b>	<b>44,01</b>	<b>43,97</b>	<b>180,89</b>	<b>1315,01</b>	