

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду : 12 часов

Утверждено
Директор ГБОУ СОШ №1 города Кинеля

Е.А. Деженина

01.11.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10 Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	8,7	32,1	234,7	№67
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,4	1,6	12,3	67,1	№378
Итого за завтрак	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	50	2,25	3,55	26,1	146,35	№106
		450	9,85	13,85	70,5	448,15	
II Завтрак	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ)2,5%	100	2,67	2,5	10,8	79,0	№386
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,68	4,29	4,72	60,54	№245
	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	200	8,14	2,08	13,32	120,68	№218
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/30	15,0	16,0	5,2	222,0	№50
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	100	5,82	3,62	30,0	175,87	№116
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,2	0	19,61	76,45	№352
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,08	1,2	19,92	104,8	
Итого за обед		700	35,93	25,26	102,29	795,36	
Уплотненный полдник	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63,0	№209
Итого за полдник	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ	100	5,23	3,46	36,96	200,09	№81/299
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	6,4	9,4	120,0	№385
Итого за полдник		340	16,13	14,46	46,66	383,09	
Итого за 10 день:		1590	64,58	56,07	230,25	1705,6	