

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду : 12 часов

Утверждено
Директор ГБОУ СОШ №1 города Кинеля

Деженина

Е.А. Деженина

01.11.2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые Вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя I День 1 Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,68	9,7	32,1	246,0	№64
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,79	3,19	14,71	100,0	№57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	1,0	16,6	87,3	
Итого за завтрак		430	11,0	13,89	63,41	433,3	
II Завтрак	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (СНЕЖОК)	100	2,67	2,5	10,8	79,0	№386
	САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,51	3,06	1,57	35,88	№277
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,68	2,27	16,4	92,87	№96
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	15,62	13,5	6,09	211,23	№28
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	105	8,8	5,0	28,7	195,0	№199
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,75	0	13,65	57,0	№389
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,08	1,2	19,92	104,8	
	Итого за обед		705	32,42	25,39	96,59	751,08
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ИЗЮМОМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	19,14	13,34	20,73	287,62	№61
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,83	2,78	3,96	66,81	№293
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	11,0	41,8	№154
Итого за полдник		400	20,97	16,12	35,69	396,23	
Итого за 1 день:		1635	67,02	57,9	206,47	1659,61	